

FORMATION PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX ^{RPS}

Derrière le terme de « risques psychosociaux » se cachent des problématiques concrètes vécues au quotidien par tous les salariés. Connaître leurs causes, leurs effets et les intégrer dans le management aide à les prévenir.

Public Visé

Encadrement de différents niveaux (agents de maîtrise, cadres...)

Durée

14.00 Heures en présentiel en présentiel
2 Jours

Pré Requis

Aucun.

Parcours pédagogique

JOUR 1

A partir des situations de travail vécues

- Mettre au jour les sources de tension possibles

Au niveau des changements dans le travail (exemple : changements de process, nouveaux clients, recours à l'interim...)

Au niveau des contraintes du travail (exemple : tâches pénibles, flux tendus, multiplication des informations à traiter...)

Au niveau des comportements individuels (exemple : conflits, problèmes de communication...)

Au niveau des exigences des salariés et celles de l'entreprise (exemple : qu'est-ce que j'attends de mon travail, comment je m'identifie à mon travail, comment faire la part entre vie professionnelle et vie privée...)

Notre méthodologie s'appuie sur des cycles courts alternant :

- Mises en situation à partir de situations de travail réelles
- Débriefing participatif des situations
- Apports théoriques

A l'issue de cette journée, les managers auront une première grille de lecture construite à partir de leur quotidien, dont ils se serviront pendant l'intersession pour « analyser » les situations à partir d'un plan d'actions.

JOUR 2

Retour d'expérience

Ce retour d'expérience vise à : Mettre à jour le système de régulation des tensions Replacer le rôle du manager au sein de ces régulations

Notre méthodologie : Les échanges concernant le retour d'expérience permettront de confronter les analyses proposées par chaque manager. Ils s'appuieront notamment sur : La régulation de la charge de travail Le travail sur l'adéquation individu/poste La régulation des tensions interindividuelles Le travail sur les indicateurs

Objectifs pédagogiques

- Savoir ce que sont les risques psychosociaux et pouvoir les reconnaître
- Savoir comment l'activité de manager peut être facteur de risques et comment elle permet aussi de les gérer

Méthodes et moyens pédagogiques

Apports théoriques, jeux de rôles, mises en situation à partir de mini-cas

ASFO GRAND SUD - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76310897031

Version : RPS-20240223

ASFO GRAND SUD

0 800 64 31 33 (n°gratuit)

contact@groupeafc.com

www.asfo grandsud.com



SIRET : 83420427300017

Code APE : 8559A

Organisme de formation enregistré sous le n°76310897031 auprès du Préfet de la Région Occitane.

(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Qualification Intervenant(e)s

Formateur spécialisé dans les Ressources Humaines

Méthodes et modalités d'évaluation

Apports théoriques, jeux de rôles, mises en situation à partir de mini-cas

Modalités d'Accessibilité

Accessible PMR