

# FORMATION ANIMER UN ATELIER DE REMINISCENCE <sup>DSMMA</sup> AVEC DES PERSONNES AGEES ATTEINTES DE LA MALADIE D'ALZHEIMER OU DE MALADIES APPARENTÉES

## Objectifs

- Réflexions sur l'utilité et la mise en place de thérapies non médicamenteuses en accord avec les recommandations de la HAS et de l'ANESM
- Intégrer la thérapie par réminiscence dans les modalités de prises en soin de la personne âgée en institution
- La thérapie par réminiscence a pour préoccupation d'utiliser les capacités préservées en s'adaptant au degré de sévérité du processus démentiel de chaque patient et pour objectifs d'obtenir une amélioration ou un maintien du fonctionnement psychique, des affects, de la sphère sociale ainsi qu'un renforcement du sentiment d'identité et d'unicité de personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées vivant en EHPAD

## Public Visé

ASG, animateurs, ergothérapeutes, psychologues, psychomotriciens souhaitant animer un atelier de réminiscence

## Durée

**21.00** Heures en présentiel en présentiel  
**3** Jours

## Pré Requis

Aucun

## Parcours pédagogique

### JOUR 1

#### • La mémoire autobiographique et la réminiscence

Apports théoriques sur le processus de réminiscence et son utilisation thérapeutique chez les personnes atteintes de troubles cognitifs, sur les notions de mémoire autobiographique, de récit de vie.

#### • L'animation d'un atelier de réminiscence

Travail sur la gestion d'un groupe de personnes atteintes de troubles cognitifs avec participation active à un atelier de réminiscence.

### JOUR 2

#### • La mise en place d'un atelier de réminiscence

A partir d'expériences, présentation de types de fonctionnement, de règles et d'outils propres à cet atelier (photos, prise de notes, compte rendu, album souvenir).

#### • La construction d'un atelier de réminiscence

Proposition pour chaque participant de construire un projet de mise en place d'un atelier de réminiscence dans sa structure professionnelle d'origine.

### JOUR 3

#### • Evaluation et perspectives de l'atelier de réminiscence mis en place

Dans la structure professionnelle du (des) stagiaire(s) ayant mis en place un atelier de réminiscence, participation du formateur à un atelier + évaluation des points forts et points faibles + mise en perspective d'ouvertures possibles pour une pérennisation de l'atelier.

## Objectifs pédagogiques

---

- Actualiser les connaissances sur les pathologies neurodégénératives et leurs différents degrés d'évolution
- Définir le processus de réminiscence et son utilisation thérapeutique chez les personnes atteintes de troubles cognitifs
- Approfondir les notions de mémoire autobiographique et de récit de vie
- Apprendre à animer un groupe dans l'accompagnement et la sollicitation des capacités préservées de personnes âgées atteintes de maladies neurodégénératives
- Construire un projet d'atelier de réminiscence à mettre en place sur son lieu de travail

## Méthodes et moyens pédagogiques

- Alternance d'apports de connaissances théoriques et de mises en situation autour d'un atelier de réminiscence vécu par les participants
- Apports d'exemples cliniques, de témoignages, de vidéos et de photos
- Accompagnement dans la création des projets d'atelier par chaque participant

## Qualification Intervenant(e)(s)

Psychologue - formateur spécialisé en gérontologie

## Méthodes et modalités d'évaluation

Quizz avec questions à réponse unique ou à réponses multiples  
(utilisation du logiciel Kahoot! pour Quizz en ligne)

## Modalités d'Accessibilité

Accès PMR

**Effectif**

De 2 à 12 Personnes