

# FORMATION COMPRENDRE LES ENJEUX, LES MISSIONS DE L'AIDE A DOMICILE<sup>5DOM</sup>

Le métier d'aide à domicile est devenu une profession à part entière. Entre aide technique, soutien relationnel et maillon indispensable pour une prévention de l'isolement, son exercice délicat repose sur un certain nombre de notions essentielles qui aideront l'intervenante à proposer une intervention professionnelle et à construire une relation de confiance.

## Objectifs

### Public Visé

Ensemble des intervenants à domicile

### Durée

14.00 Heures en présentiel en présentiel

2 Jours

### Pré Requis

Aucun

## Parcours pédagogique

### Contexte de la mission

- Contexte démographique: vieillissement et maintien à domicile
- Le problème de la dépendance pour les personnes âgées et leur famille
- Face à ce contexte : quelle mission?
  - Soutenir l'autonomie des personnes : définitions de l'autonomie et de l'indépendance
  - Soulager les familles
  - Contribuer au maintien à domicile dans de bonnes conditions

### La mise en oeuvre de la mission d'aide à domicile

- **Contexte du domicile** : entrer dans la sphère privée d'une personne, comment ? L'importance de l'approche pour favoriser les premiers contacts et la relation de confiance. Notions éthiques.
- **Un rôle: aider la personne en fonction de ses besoins**
  - De façon technique : actes de la vie quotidienne, prévenir, informer en cas de problème...
  - Par la relation: confiance, attention à la personne et à qui elle est...
  - Par une reconnaissance sociale: vouvoiement, dénomination, respect de la personne (cadre de vie, milieu environnant, habitudes de vie ...)
  - Par un soutien de ses capacités de choix, de décisions... : faciliter la participation de la personne...
- **Un cadre d'intervention**
  - Les limites réglementaires de la fonction d'aide à domicile : les tâches qui relèvent ou pas de la fonction d'aide à domicile; le secret professionnel
  - Les limites dans la relation : "savoir dire non" en restant correct et de façon constructive pour la personne, juste distance de l'aidant pour se protéger ; garder du recul et être capable de faire évoluer son aide en fonction des besoins des personnes. Comment se "débrouiller" dans des situations difficiles?
- **Un travail en équipe indispensable**
  - Avec les familles quand c'est possible
  - En interaction avec l'association et les responsables de secteur : rappel du cadre associatif et du cadre d'action

ASFO GRAND SUD - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76310897031

- Avec ses propres collègues
- En relation avec les autres intervenants du réseau : soignants médicaux et paramédicaux, assistantes sociales etc.

Repérer son identité professionnelle pour des interventions adaptées satisfaisantes pour tous, personnes âgées, familles, aide à domicile, association.

## Objectifs pédagogiques

---

- Cerner la mission de l'aide à domicile et comprendre ses enjeux
- Repérer des règles de fonctionnement utiles pour une aide efficace et une relation de confiance
- Poser les bases de la construction de son identité professionnelle.

## Méthodes et moyens pédagogiques

Alternance d'apports techniques et théoriques et de temps d'échanges utiles pour la réflexion, et pour permettre aux personnes de poser toutes leurs questions. Un document sera remis aux participants.

## Qualification Intervenant(e)(s)

Psycho-gérontologue

## Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation des connaissances en fin de formation

## Modalités d'Accessibilité

Accès PMR

## Effectif

De 1 à 12 Personnes